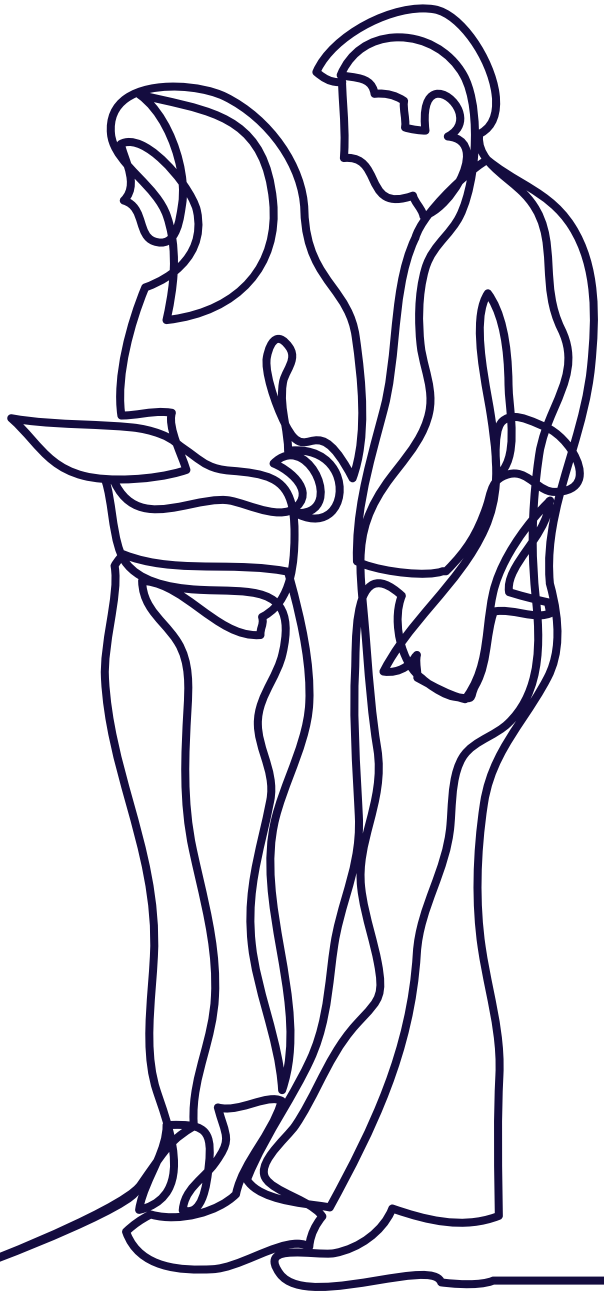
MAIS QU'EST-CE QUE LES SOFT SKILLS ?

> On sait désormais que les seules connaissances et compétences qui peuvent influencer le comportement d'un individu sont celles qu'il découvre lui-même et qu'il s'approprie.
>
> *Carl Rogers*

Durant les études secondaires, un élève apprend principalement des connaissances disciplinaires tels que les mathématiques, l'histoire, les langues, etc.

Or, entrer à l'université reste pour beaucoup de jeunes, une sorte de grand saut vers l'inconnu. Un basculement vers la vie d'adulte avec **de nouveaux codes à apprendre et de nouvelles façons de travailler**. Certains le vivent sans encombre, mais nombreux sont ceux et celles qui ont du mal à trouver leur marque et leur équilibre, souvent loin de leurs proches.



C'est dans ce contexte que les soft skills font vraiment une différence.

Le Grand Saut
laboratoire de l'ascenseur social

SIÈGE : 10 rue de Penthièvre - 75008 Paris, +33(6) 30 38 44 92
RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE : 8B rue Édouard Vaillant, 87000 Limoges, +33(5) 55 36 31 28
contact@legrandsaut.fr - www.legrandsaut.fr

MAIS QU'EST-CE QUE LES SOFT SKILLS ?

Soft skills est un terme anglais qui signifie **« compétences comportementales[1] »**
Autrement dit, un jeune qui développe ses soft skills sera en mesure de mettre en œuvre de nouvelles aptitudes et capacités pour s'intégrer et réussir dans l'enseignement supérieur.

Véritable boussole pour la vie, notre programme d'autoformation accroît l'autonomie et permet à chaque bénéficiaire de découvrir et de s'approprier les compétences suivantes :

Estime de soi

Adaptabilité à son environnement d'études

Résolution de conflit Prise de parole en public

Créativité Esprit d'entreprendre **Écologie personnelle**

Gestion du temps **Apprendre à apprendre**

Lutte contre la procrastination **Résistance au stress**

Capacité de se fixer et d'atteindre ses objectifs

Collaboration Sens du réseautage **Motivation**

Sens de l'organisation **Autonomie** **Prise d'initiative**

Leadership

Gestion de l'information **Autoévaluation**

Valorisation de sa valeur ajoutée Naviguer en environnement multiculturel

Confiance en soi **Sens de l'effort**

Gestion de l'inconnu **Raisonnement scientifique**

Investissement sociétal Gestion budgétaire

Résilience

(1) Ou compétences transversales.